



Bibelsk

sex

VS

Porno

Kristian Løvdal

Copilot Dall-E3

Forsidebilde:

*«Make a picture with water on the left side and flame on the right side
and separate the two», Copilot Dall·E3, Microsoft, 12.10.24*

Bibelsk sex VS porno

Tillat meg å begynne med å jekke meg selv ned. Det er noe jeg stadig blir mer og mer glad i å gjøre. Som mann er dette et område jeg har tatt et livslangt valg å kjempe imot. For oss menn er dette et svakt punkt. Først: Bibelsk sex er en *realitet*. Sex hører ekteskapet til. All sex utenfor ekteskapet kalles i Bibelen for hor. Se Salomos Ordspråk kapittel 1-7. Salomo var et resultat av hor mellom sin far kong David og Batseba. Kong Salomo *visste* hva han snakket om. Gud vil det beste for vårt sexliv. Og det er *alltid* innenfor ekteskapets trygge rammer. Porno er neste tema. Porno bør faktisk sammenlignes med rus. Det stimulerer «belønningssenteret» vårt i hjernen. Man opplever en rask følelse av nytelse. Jeg mener porno er et rusmiddel på linje med narkotika. Som farmasøyt vet jeg et og annet om misbruk og avhengighet. Som for alle rusmidler, blir man også avhengig av porno. All porno er misbruk, både av andre og seg selv. Og som kristen sjelesørger vet jeg også noe annet om porno: Det er onde åndsmakter som står bak. Jeg møter aldri menn som er avhengig av porno med forakt. Og min erfaring er at moralisering gjør alt bare verre. Det er Guds Ord som setter oss fri. Alt som skrives her baserer seg kun på erfaring fra menn. Jeg vil aldri gi råd til kvinner rundt dette uten min kone til stede. Og det har ikke skjedd så langt. Men vi vet nå at kvinner tenner *like* raskt på porno som menn, noe som er vanskelig å forstå for mange kristne.

«For «kvinner tenker da ikke slik?». «Grow up!», sier jeg da. Selvsagt er det slik. Vi *må* slutte tro at dette kun er et manne-problem. Se linken <https://www.vg.no/forbruker/helse/i/B5Edw/kvinner-tenner-like-raskt-paa-porno-som-menn>. Det er ikke noe bedre å være en baktaler, enn å være avhengig av porno. Djevelen bruker alle taktikker for å slavebinde mennesker, også kristne. Men avhengighet av porno er, etter min erfaring, litt i sin egen kategori. Det er ufattelig mye skam tilknyttet dette. Porno er tilgjengelig overalt. Dessuten er min erfaring fra samtaler at menn får ereksjonsproblemer av porno. Kvinner og menn blir til objekter. Det er ikke Bibelens rammer for seksualitet. Porno ødelegger sexlivet på mange plan. Menn opplyser at de må bruke porno før de klarer, fysisk sett, å ha sex med sin kristne ektefelle. Ofte i timevis før de klarer normalt samleie. Unge menn opplever dessuten at virkeligheten ikke samstemmer med pornofilmene. Og de blir forvirret og- eller skuffet når partneren ikke oppfører seg slik som kvinnene i pornofilmen. Dessverre er porno blitt mer og mer vanlig blant unge også. I en rapport fra Medietilsynet fra 2020 opplyses det at 49% av 13-18 åringer har sett porno på nett. Når dette skrives i 2023 er dette kanskje endret? Se link https://www.medietilsynet.no/globalassets/publikasjoner/barn-og-medier-undersokelser/2020/200526-delrapport-5-ungdoms-erfaring-med-porno-pa-nett_barn-og-medier-2020_.pdf. Det finnes mange rapporter rundt bruk av porno i Norge og internasjonalt.

En rapport fra Norge sier at 90% av unge menn ser på porno på mobilen sin daglig, se <https://www.nordlys.no/helsesoster-bekymret-for-ny-sextrend-na-har-hun-en-viktig-oppfordring-til-dagens-unge/s/5-34-1100198>. Finnes det pornoproblemer for kristne menn i menighetene? Ja, selvsagt! En undersøkelse utført av Barna Group i 2022 viser til at 67% av kristne menn og 50% av pastorer i USA jevnlig ser på porno. Det er ingen grunn til å tro at det står bedre til i Norge. Se link <https://www.423communities.org/blog/2019/9/16/why-68-of-christian-men-watch-porn>. Artikkelen «*Ny studie: Flere kristne ser på porno – færre vil slutte*» ble utgitt på Dagen.no 24.10.24, <https://www.dagen.no/nyheter/ny-studie-flere-kristne-ser-pa-porno-faerre-vil-slutte/> (lesedato 25.10.24). Her vises det til at 75% av kristne menn ofte ser på porno. Kristne kvinner har en andel på hele 40%. Problemet gjelder begge kjønn. Og færre kristne vil slutte med porno. Det er urovekkende. Ifølge artikkelen er det lite som har hjulpet av tiltak i USA for å sette mennesker fri fra porno. Hvorfor er det slik? Personlig tror jeg at det skyldes for lite eller manglende undervisning av vår identitet i Jesus. Vi er satt fri fra synd i Jesus. Synd har *ingen* rett på oss. Jeg har gjentatte ganger forsøkt å sette søkelys på dette i menighetssammenhenger, uten å bli hørt. Jeg ber igjen pastorer og menighetsledere: Gjør noe! Situasjonen blir ikke bedre. Hvordan vet jeg at alt dette stemmer i praksis? Jeg har personlig møtt unge menn som kommer til meg i menighetssammenheng. De er fortvilet, og har bekjent at de er avhengig av porno. De tør ikke snakke med menighetens

ledelse. Og de har forsøkt å ta det opp i ulike settinger på lavere nivå, men blir ikke hørt. Jeg vet at dette er sant. Jeg har personlig forsøkt å ta det opp med menighets-ledelse, men ble blankt avvist. Det har skjedd i flere menigheter. For dette er *«så visst ikke noe problem i vår menighet»*, er holdningen jeg møter. Tror du virkelig som menighetsleder at menigheten du tjener er den eneste i den vestlige verden som er unntatt fra dette problemet? Dette er ment i kjærlighet, men jeg er nødt til å stille spørsmålet: Er du *så* naiv? I så fall, skaff deg kontakter som kan hjelpe deg og menigheten din. For det er *ditt* ansvar å gjøre noe. Som leder skal du stå ansvarlig for menneskene som utgjør menigheten. *«Vær lydige mot deres veiledere og rett dere etter dem. For de våker over deres sjeler, og skal avlegge regnskap for det. Se til at de kan gjøre det med glede og uten sukk, for ellers vil det ikke være til gagn for dere.»* Heb 13:17 (NB88, understrekning gjort av meg). Husk hva Bibelen sier om det å leve i hor. Som, etter min mening, kan være likestilt med det å leve som avhengig bruker av porno. *«Eller vet dere ikke at de som gjør urett, ikke skal arve Guds rike? Far ikke vill! Verken horkarer eller avgudsdyrkere eller ekteskapsbrytere eller de som lar seg bruke til unaturlig utukt, eller menn* som øver utukt med menn, eller tyver eller pengegriske eller drankere eller baktalere eller røvere skal arve Guds rike.»* 1 Korinter 6:9-11 (NB).

Følgende er sagt i kjærlighet til ledere i menighetene. Deres egne pornoavhengige medlemmer, som dere står til ansvar for, vil kunne gå evig fortapt fordi dere ikke tar tak i problemene. Dere må våkne opp! Må det nødvendigvis tas opp på søndagsmøtene? Jeg mener ja! Absolutt! Selvsagt! Men dere må gjøre noe på en eller annen måte.

Selv etter å ha vist menighetsledere statistikk for pornoavhengighet i menighetene, blir jeg avfeid. Er det rart så få tør å ta dette opp under slike omstendigheter? Nei. Igjen, jeg fordømmer ingen. Hverken de som er avhengig av porno, eller menighetsledelse som vegrer seg for å gå inn i problematikken. Poenget er følgende: Dersom det stemmer at 67% av menn i menighetene og 50% av pastorene jevnlig ser på porno, har vi store problemer. Se

<https://www.423communities.org/blog/2019/9/16/why-68-of-christian-men-watch-porn>.

Alle kristne ledere må være klar over følgende fakta: De som er avhengige av porno skal en dag bli *neste* generasjon av ledere i menighetene. Er du som pastor opptatt av ledelse? Så led, da, og tenk både på denne og neste generasjon. Du kan ikke svikte i din tjeneste som pastor eller tjener i en menighet. Det er en gigantisk feilvurdering å ikke gripe tak i problemene nå. Hvis ikke vil trolig problemene bare bli verre. Og verre. For er du fanget i en synd, har du heller ikke autoritet eller frimodighet i å undervise om dette temaet.

Så til løsningen på problemet til deg som er avhengig av porno: Finn deg en kristen venn eller pastor å snakke med. Du må selv ta valget. Bekjenn din synd og be sammen med andre kristne til gjenopprettelse. Å miste ansikt er ingen skam. Det setter deg fri fra skam. Jesus setter oss fri. Helt fri. Kanskje er det ikke gjort på et øyeblikk. Ikke gi opp! Det finnes hjelp. Det finnes håp. Jesus elsker deg. Han vil ikke at noen frelste skal være bundet av noen form for synd. Er du avhengig av porno, er min anbefaling: Velg å bekjenne din synd for din ektefelle/pastor/venn og bli fri. For din ektefelle/kjæreste må få vite hele sannheten. Alltid! *«Bekjenn derfor deres synder for hverandre og be for hverandre, for at dere kan bli helbredet. Et rettfærdig menneskes bønn har stor kraft og virkning.»* Jak 5:16 (NB88). Som kristne er vi ikke kalt til å leve i slaveri under synd. *«Til frihet har Kristus frigjort oss. Stå derfor fast, og la dere ikke igjen legge under trelldommens åk.»* Gal 5:1 (NB88).

Og videre: *«Så er det da ingen fordømmelse for dem som er i Kristus Jesus.»* Rom 8:1 (NB88). Jesus har satt oss fri fra trelldom og synd. Det er ingen fordømmelse for oss som tror på Jesus som vår Frelser. Porno gjør det stikk motsatte: Det setter oss i et fengsel av selvfordømmelse. Velg å bli fri. For når du som kristen vet hvem du er i Jesus, blir alt annerledes. Du kan fortsatt oppleve å bli fristet over en periode etter at du har vendt deg fra porno. Men du er et Guds barn i Jesus.

Husk: Det er ikke synd å bli fristet. Det er først når du gir etter for fristelsen at det blir en synd.

Et annet, nyere fenomen bør også adresseres: Utroskap med kunstig intelligens «personer». I en artikkel fra New York Post datert 15.04.24 belyser temaet nærmere. Her vises det til at nærmere 20% av alle amerikanere har flørtet med en Chat Bot

(<https://nypost.com/2024/04/15/business/tech-exec-predicts-ai-girlfriends-will-create-1b-business/>). Et lignende bilde fra 2024 tegnes hos Fox News, se link

<https://www.foxnews.com/video/6351066042112>. Er dette et tema menigheten tar på alvor? Jeg har ikke sett det minste tegn til det per mai 2025. Jeg ber om at menighetsledere må vekkes opp av søvnen. Hvorfor skal pastorer være i mørket på dette området når de er kalt til å være verdens lys? Det er ikke Bibelsk logikk at det skal være slik.

Oppsummering:

Ta valget å bli fri fra porno i dag. Gjør noe aktivt for å bli fri. Prosessen kan ta tid, men du står ikke alene i kampen. Jesus er alltid med oss som kristne. Kontakt en kristen du har tillit til. Sett i gang prosessen. Gå til menighetslederne og be dem konkret om hjelp. Jeg er nødt til å advare mot følgende scenario: Det *er* en mulighet for at også du ikke vil bli hørt eller forstått, slik som så altfor mange andre har opplevd. Inkludert meg selv. Min oppfordring er: Ikke bli skuffet hvis de ikke evner å hjelpe deg.

Da er det bare å finne andre som kan eller vil hjelpe. Ikke glem at for mange kristne er avhengighet av porno et vanskelig tema. Les på egen hånd hva Bibelen sier om sex, og gjør deg opp din egen mening. Det er alt som betyr noe for deg.

«⁸ For av nåde er dere frelst, ved tro. Og dette er ikke av dere selv, det er Guds gave. ⁹ Det er ikke av gjerninger, for at ikke noen skal rose seg.» Ef 2:8-9 (NB88)